



創刊号

令和7年4月

# ささえ愛だより



珠洲市  
社会福祉協議会

珠洲ささえ愛  
センターとは…



令和6年能登半島地震および令和6年奥能登豪雨災害で被災された方々が安心して日常生活を送れるよう、見守り訪問や健康相談・生活支援、地域交流の促進など総合的な支援を行っています。皆様の身近な相談窓口として、地域を訪問相談員が巡回しておりますので、お気軽にご相談ください。

## 総合相談

総合相談窓口として、訪問などにより被災者の方々の困りごとをお聞きします。

## 住民間交流

仮設住宅の集会所等で、復興サロンや健康相談会を開催して住民の交流を促進し、コミュニティづくりの支援を行います。

## 生活再建

生活再建に向けた相談に応じ、被災者支援制度のご案内をします。

## その他

その他、既存の事業などと連携し、被災者の方々の支援します。

珠洲ささえ愛センター

## 健康相談会にいらしね～

当センターは、仮設住宅集会所、公民館等を会場に、看護師2名がお伺いし、定期的に健康相談会を開催しております。血圧測定などの健康チェックを行い、個別の健康相談に応じます。また、病院などのリハビリ職員も参加し軽い体操の実施と指導も受けられます。仮設住宅や自宅で生活される方、どなたでも気軽に参加できますので皆さんお誘いあわせの上、ご参加ください。

いきいきと元気に過ごすために、日頃より健康意識を高め、健康寿命を延ばせるようお手伝いをしています。

訪問相談員が戸別訪問し、健康に不安がある方へは、お近くの健康相談会をお知らせします。また、地域で開催している復興サロン、グラウンドゴルフ、趣味活動、公民館活動（いきいき体操等）、地域のお茶会等の情報提供も行いますので、参加してみたいかがでしょうか？イベントに参加し、心身ともに元気になり、地域のいろいろな人と交流の輪を広げてみませんか？



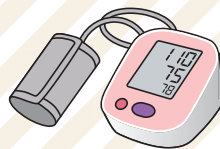
健康相談会の会場  
入り口に貼付  
してあります。  
お待ちしております。



今日の血圧  
どうかなあ～？



参加者の様子



### 戸別訪問

お困りごと相談



### 健康相談会

バイタルチェック  
(体温・血圧・  
血中酸素飽和度測定)  
健康相談



### 地域づくり

復興サロン・趣味活動  
グラウンドゴルフ  
公民館活動（百歳体操等）  
お茶会





## 能登ふるさとバス

令和7年3月4日、野々市市のみなし仮設住宅に入居しており、地元に戻ることが困難な方の帰郷を支援する「能登ふるさとバス」のイベントが、石川県社会福祉協議会（石川県地域支え合いセンター）、野々市市社会福祉協議会、珠洲市社会福祉協議会の主催で運行されました。「能登ふるさとバス」には15名の参加があり、車窓からふるさとを見て、「情けないね〜」「目印にしていた建ちもんがなくなったあ」と、変わり果てた風景を見て嘆く言葉が漏れていました。一方、「〇〇さん、家建てとるわあ〜」と新しい発見もあったようです。最初に珠洲ささえ愛センターに寄り、珠洲市社会福祉協議会 表会長より「おかえりなさい」と歓迎の挨拶がありました。そのあと、珠洲市健康増進センター 三上所長より珠洲市の現状と復興について説明があり、最後に「珠洲で待っています」の言葉に涙ぐんでおられました。

「能登ふるさとバス」は、市内を巡回したあと、道の駅すずなり館に停車しました。お土産を購入しバスに乗り込む人からは、「来て良かった」との声を聞くことができ、スタッフ一同、企画して良かったと胸が熱くなりました。イベントに協力した石川県によると、今回を皮切りに、各市町で開催し、2回、3回と継続していく予定にしているとのことでした。



## サロン・イベント情報

発災後、全国からたくさんの物資やイベント支援をいただきました。

地区で開催されるイベントも、全国各地から応援に駆けつけてくださった支援団体が主で、自主的にサロンが開催されるまでに数か月を要しました。

また、仮設住宅入居者、在宅者、みなし仮設住宅入居者それぞれ生活環境の違いがあり、運営自体も模索しながらと、安定して開催できない状況でした。

各地区でのサロン・イベントの発足には、早い時期のリーダーの存在が必要不可欠だと感じました。

ここ数ヶ月、珠洲ささえ愛センター職員が支援団体と一緒に事業を展開していく中、小さな輪が少しずつ大きくなり、参加者の心の支えになったのではないかと思います。

サロンやイベント情報は随時発信していきますので、よろしくお願い申し上げます。



エコクラフト  
テープで  
物づくり!



eスポーツは、認知機能の  
維持や改善が期待できます。

この度、能登半島地震および奥能登豪雨で被災された方々の、被災者支援活動に関する情報を定期的にお届けする「珠洲ささえ愛センターだより」を発行する運びとなりました。年4回の発行を予定しており、珠洲市の復旧・復興状況や、支援者団体の紹介等の掲載を行っていく予定です。

【問い合わせ先】

珠洲ささえ愛センター（珠洲市社会福祉協議会）

〒927-1214 石川県珠洲市飯田町 10-60-1（旧あいずみクリニック内）

TEL / 080-7729-9921（代表）

開館時間 / 9:00 ~ 17:00（土・日・祝はお休み）

